



KAMPFSPORTPLAN

PERSONAL
TRAINING
NACH
ABSPRACHE

MONTAG

16:00 **KICKBOXEN KIDS**
60 Min. (6-10 Jahre)

17:00 **KICKBOXEN KIDS**
60 Min. (11-13 Jahre)

18:00 **KICKBOXEN | K1 | MUAY THAI**
90 Min. (ab 14 Jahre)

19:30 **SAMBO COMBAT / MMA**
90 Min. (ab 14 Jahre)

DIENSTAG

17:00 **BOXEN KIDS**
60 Min. (Ab 6-13 Jahre)

18:00 **MMA WOMAN**
60 Min. (ab 16 Jahre)

19:00 **BOXEN**
90 Min. (ab 14 Jahre)

DONNERSTAG

17:00 **BOXEN KIDS**
60 Min. (Ab 6-13 Jahre)

18:00 **MMA WOMAN**
60 Min. (ab 16 Jahre)

19:00 **BOXEN**
90 Min. (ab 14 Jahre)

FREITAG

16:00 **KICKBOXEN KIDS**
60 Min. (6-10 Jahre)

17:00 **KICKBOXEN KIDS**
60 Min. (11-13 Jahre)

18:00 **KICKBOXEN | K1 | MUAY THAI**
90 Min. (ab 14 Jahre)

19:30 **SAMBO COMBAT / MMA**
90 Min. (ab 14 Jahre)

SAMSTAG

10:00 **OPEN SPARRING**
60 Min. (6-13 Jahre)

11:00 **OPEN SPARRING**
60 Min. **KICKBOXEN | K1 | MUAY THAI**
(ab 14 Jahre)

12:00 **OPEN SPARRING**
60 Min. **SAMBO COMBAT / MMA**
(ab 14 Jahre)

Zu allen anderen Zeiten während der
Öffnungszeiten ist „OPEN BOX TIME“!



In den Ferien findet für Kinder kein Training statt,
ausser in den Sommerferien nach Absprache!

SONDERÖFFNUNGSZEITEN

TÄGLICH 06:00 - 00:00 UHR

**HIER ONLINE AKTUELLEN
KURSPLAN ABRUFEN** 

